

計劃	學階	課題	課題	課題	課題	健康與生活	人與環境	學與科技	日常生活中的科	社會與公民	國民身份認同與中華文化	資訊年代	了解世界與認識	小計	
第二階段	第一學習階段	我的成長	1 愛護身體	1 正確的姿勢	1 認識自己	1	•								
		認識情緒	1 男女大不同	1 獨特的我	1 飲食習慣與衛生	1	•								
		生活的規律	1 個人衛生	1 食物的種類	1 食物的種類與功能	1	•								
		良好的飲食習慣	1 食物處理及衛生	1 預防疾病的方法	1	•									
		我的學校	1 學校大家庭	1 校園生活	1 愛護校園	1	•			•					
		我的家(一)	1 我的家(二)	1 我愛我家	1 家庭生活樂趣多	1	•			•					
		舒適的家	1 家居衛生	1 家居安全	1	•	•	•	•						
		運動的益處	1 運動守則	1		•	•	•							
		餘暇活動	1 選擇及安排餘暇活動	1		•	•	•							
		社區的設施	1 區區有特色	1 愛護社區	1 香港的位置	1	•			•					
		外國傳入的節日(一)	1 外國傳入的節日(二)	1 外國傳入的節日(三)	1 外國傳入的節日(四)	1	•			•					
		日與夜(一)	1 日與夜(二)	1 日出、日落與方向	1 生物與非生物	1	•	•							
		認識植物(一)	1 認識植物(二)	1 認識動物(一)	1 認識動物(二)	1	•	•							
		氣象萬千	1 天氣預測	1 香港的四季	1 天氣與生活	1	•	•							
		水的變化	1			•	•								
		熱的來源	1 熱在日常生活中的用途	1 熱的傳遞及熱脹冷縮	1	•									
		中國傳統節日及風俗(一)	1 中國傳統節日及風俗(二)	1 中國傳統節日及風俗(三)	1 中國傳統節日及風俗(四)	1	•			•	•				
		齊來認識中國人	1										•		
		服務我們的人	1										•	•	
		19本	16本	14本	11本									60本	
第三階段	第二學習階段	食物和營養	1 身體主要系統及器官	1 常見的傳染病與病徵/預防方法	1 香港常見的致命疾病	1	•								
		善用餘暇	1		•										
		社會發展對自然環境的影響	1 保護環境及節約資源的方法	1 不同能源	1	•									
		認識香港天氣	1 天氣對人們生活的影響	1 認識地球	1 地球的天然資源	1	•								
		自然環境的特色及對人的影響	1 環境因素對動植物生長的影响	1 瀕危動植物	1 認識植物的繁殖(增潤部分)	1	•								
		環境與我	1 認識各種污染	1 香港居住環境及問題	1	•									
		認識植物(三)	1 認識植物(四)	1 認識植物(五)	1 認識動物(三)	1	•	•							
		認識動物(四)	1 認識動物(五)	1	•	•									
		認識光	1 認識聲音	1 認識電	1 認識水	1			•						
		認識香港	1 認識社區	1 認識香港飲食文化	1 香港常見的消費設施及其特色	1				•					
		香港貨幣及不同購物付款方式	1 消費者的權利和義務	1 認識香港不同公營機構	1 香港交通工具和交通設施	1				•					
		香港常見的房屋類型和基本發展變化	1 今昔衣服大不同	1 香港的歷史(一)	1 古今香港人生活的轉變	1				•					
		香港政府與地區組織為香港居民提供的服務	1 個人的資料及保障個人資料的方法	1 香港的歷史(二)	1 本港歷史相關的古蹟文物	1				•					
		選擇合適的衣服	1 香港是我家	1 四海一家	1	•									
		認識基本法(1)	1 認識基本法(2)	1	•	•									
		認識祖國	1 中國歷史	1 認識中國	1 中華文化	1				•					
		世界不同國家及其特色(一)	1 世界不同國家及其特色(二)	1 世界各地的旅遊點	1 古人和現代人的通訊方法和器材	1								•	
常用的資訊科技工具	1 常見的大眾傳媒及廣告	1	•									•			
		18本	17本	14本	11本									60本	
第四		人體的系統	1 傳染病	1 非傳染病	1 治療及預防疾病	1	•								
		人類的繁殖	1 青春期的轉變	1 認識自己的能力及興趣	1 與異性相處的態度	1	•								
		預防和處理意外	1 吸煙的影響	1 喝酒的影響	1 藥物濫用的影響	1	•								
		管理和運用金錢	1 珍惜生命	1	•										
		香港與中國	1 香港特別行政區	1 基本法	1 權利和義務	1					•				

